

Coronavirus: bescherm jezelf

Coronavirus : protégez-vous

Coronavirus: protect yourself

احم نفسك من فيروس كورونا



Lavez régulièrement vos mains.

Was regelmatig je handen.

Wash your hands regularly.

اغسل يديك بانتظام



Utilisez toujours des mouchoirs en papier et jetez-les ensuite dans une poubelle fermée.

Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het in een afgesloten vuilnisbak.

Always use paper tissues. Dispose of the tissues immediately after use and throw them away in a closed dustbin.

إذا لم يكن لديك منديل، اعطس او اسعل في تجعد مرفقك

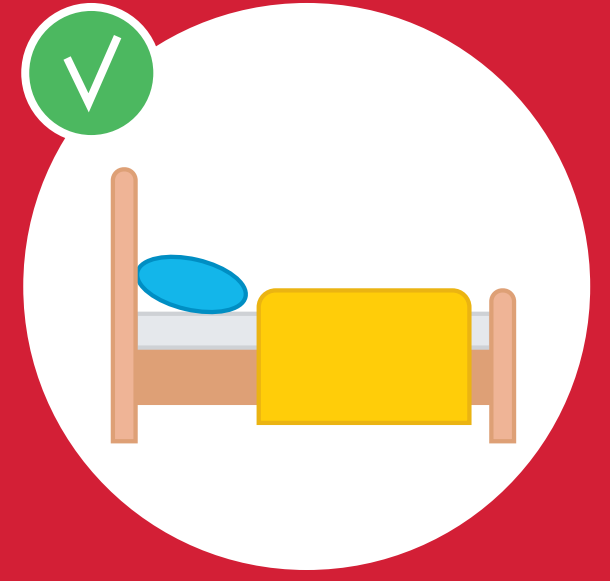


Vous n'avez pas de mouchoir ? Eternuez ou tousez dans le pli de votre coude.

Geen zakdoek bij de hand? Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.

If you don't have a tissue handy, sneeze or cough into the crease of your elbow.

استخدم دائماً المناديل الورقية. تخلص من المناديل مباشرة بعد الاستخدام وارمها في صندوق قمامة مغلق



Restez dans votre chambre si vous êtes malade, et prévenez le service médical.

Blijf op je kamer als je ziek bent en verwittig de medische dienst.

If you are sick, stay in your room and inform the medical service.

إذا كنت مريضاً، فابق في غرفتك وابلغ المصالح الطبية بحالتك



Évitez de toucher votre visage avec vos mains.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Try not to touch your face with your hands.

تجنب لمس وجهك بيديك



Évitez les contacts physiques.

Raak elkaar niet aan.

Do not touch each other.

تجنب الاتصال الجسدي



Évitez les contacts avec les personnes malades.

Vermijd contact met personen die ziek zijn.

Avoid contact with sick people.

تجنب الاتصال مع المرضى